

L'école Municipale de sports

Dossier d'inscription



Horaires : le mercredi Matin
à destination des enfants
de 4 à 5 ans de 10h45 à 11h45
et de 6 à 9 ans de 9h15 à 10h30.

Thèmes programmés par cycle de 3 à 4 séances
Encadrement assuré par deux éducateurs
Territoriaux diplômés d'état



Objectifs Généraux :
Apprentissage des actes moteurs et basiques
Découverte des différentes familles de sports
Développement d'une psychomotricité complète
préparant à toute pratique sportive.

Les inscriptions pourront se faire lors de la
Journée Porte Ouverte au centre sportif « Val de Lawe »
Le samedi 03 Septembre 2022
de 9H à 13H
ou lors des séances

Inscription au trimestre : **32€ pour les Lestrémois**
43€ pour les extérieurs

1er Trimestre (du 07 septembre aux vacances de Noël)

2ème Trimestre (du 04 janvier au 05 avril 2023)

3ème Trimestre (du 12 avril à fin juin 2023)

Nombre de places limité à 12 par éducateur

Priorité aux enfants lestrémois du 07 au 14 septembre 2022

Après cette date priorité au renouvellement des extérieurs

Programme et fiche d'inscription disponibles au Service des Sports

Ville de Lestrem
Fiche d'inscription à l'école
municipale des sports Lestrémoise

Photo
De
L'enfant

Prénom de l'enfant :
Nom de l'enfant :
Âge de l'enfant :
Date et Lieu de naissance :
Nom et Prénom du responsable légal :
Adresse :
N° de téléphone où les parents peuvent être joints :
L'enfant a-t-il déjà pratiqué un sport en club ?
Si oui, lequel et où ?
L'enfant pratique t-il un sport en plus de l'école sport ?
Si oui, lequel et où ?
Remarque particulière concernant l'enfant (santé, comportement, etc...) :
.....
.....

INSCRIPTION* = Forfait de 32€ pour les lestrémois et 43€ pour les extérieurs par trimestre ou pour la saison complète = 96€ pour les lestrémois et 129€ pour les extérieurs **

1^{er} Trimestre = du Mercredi 07 Septembre 2022 aux vacances de Noël 2022.

2^{ème} Trimestre = du Mercredi 04 Janvier 2023 au 05 Avril 2023.

3^{ème} Trimestre = du Mercredi 12 Avril 2023 au Mercredi 28 Juin 2023.

*Inscription par chèque bancaire à l'ordre du Trésor Public, en espèces ou carte bancaire .

**Pas de séance durant les jours fériés.

**Autorisation parentale pour l'utilisation des photos prises dans le cadre des animations
sportives à des fins de communication municipale**

Je soussigné M. Mme

Accepte (nt) que

N'accepte (nt) pas

Que mon (mes) enfant(s)

Soi(en)t pris en photos, ces dernières pouvant être occasionnellement utilisées à des fins de communication municipale
(Bulletin municipal, site internet ...)

signature des parents :

CERTIFICAT MÉDICAL

À faire obligatoirement remplir par votre médecin après consultation des activités
programmées ci-après, pour pouvoir intégrer
l'école municipale de sport (ou à coller sur cette partie)

Je soussigné, Docteur.....

Certifie avoir examiné.....

Né(e) le.....à.....et atteste que cet
enfant ne présente aucune contre-indication à la pratique des activités sportives programmées par l'école
municipale de sports lestrémoise
pour la saison 2022-2023.

Date, signature et cachet du médecin:

L'enfant pratiquera les activités dès restitution de la fiche d'inscription et du certificat dûment complétés ainsi que du règlement des droits d'inscription.

Programme de l'école municipale des sports lestremoise 2022-2023

<p>Période :</p> <p>1^{er} Trimestre 13 séances 1^{er} cycle : Du 07 septembre au 28 septembre 2022</p> <p>2^{ème} cycle: Du 05 octobre au 09 novembre 2022 Vacances non comprises</p> <p>3^{ème} cycle : Du 16 novembre au 14 décembre 2022 Séance d'évaluation de cette 1^{ère} période : le 14 décembre 2022.</p>	<p>Thème :</p> <p>1^{er} cycle : Jeux et manipulation de balles et ballons. 4 séances.</p> <p>2^{ème} cycle : Activités et jeux athlétiques. 4 séances.</p> <p>3^{ème} cycle Jeux sportifs et collectifs. 5 séances.</p>	<p>Objectifs spécifiques du cycle :</p> <p>Les objectifs inscrits en caractère gras concernent les 4-6 ans. Ils seront repris et complétés par les objectifs écrits en italique pour les 7-9 ans.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Être capable de conduire un ballon au pied ou à la main/être capable de le faire rouler, faire rebondir une balle en se déplaçant/être capable de faire et de réceptionner une passe/ être capable de viser une cible avec un ballon/ être capable de lancer par-dessus ou par dessous un obstacle. ➤ <i>Être capable de dissocier un déplacement et une conduite de balle donnée/être capable de doser une frappe de balle au pied et à la main/ être capable d'organiser un mouvement de balle à plusieurs/être capable d'anticiper le mouvement de balle d'un partenaire ou d'un adversaire.</i> ➤ Être capable de courir vite, courir longtemps, sauter loin/être capable de lancer de différentes manières des objets divers/être capable de GRIMPER, glisser, ramper et franchir des obstacles être latéralisé (devant, derrière, à droite, à gauche,...) ➤ <i>Être capable de coordonner différents mouvements (membres supérieurs et inférieurs)/ découverte des épreuves athlétiques codifiées (triple sauts, 50 mètres haies, lancer de poids, etc...)</i> ➤ Jouer ensemble/ respecter les règles et les autres et les autres/ comprendre l'esprit d'équipe, la cohésion. ➤ <i>Être capable de mettre en place des stratégies d'équipe pour 1 victoire commune/partir d'un jeu traditionnel en y incluant des variantes sportives de plus en plus complexes/aller vers les règles de sports collectifs.</i>
<p>2^{ème} Trimestre 12 séances</p> <p>1^{er} cycle Du 04 janvier au 25 janvier 2023</p> <p>2^{ème} cycle Du 01 février au 08 mars 2023</p>	<p>1^{er} cycle Manipulation et Jeux de raquettes. 4 séances.</p> <p>2^{ème} cycle Activités et jeux de type Gymnastiques 4 séances</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Apprendre à tenir et à tenir et à manipuler une raquette/être capable de renvoyer un objet au moyen d'une raquette/être capable d'envoyer dans une zone précise à l'aide d'une raquette/prendre conscience du jeu de raquette en partenariat. ➤ <i>Prendre conscience du jeu de raquette en opposition/être capable de doser son geste avec une raquette/être capable de défendre une zone dans un jeu de raquette/découverte des différents sports de raquettes.</i> ➤ Être capable de se déplacer, de sauter et de franchir un obstacle de différentes façons/être capable de rouler, de ramper, de glisser/être capable de coordonner deux gestes/ être latéralisé. ➤ <i>Être capable de doser ses impulsions /être capable de se renverser, s'équilibrer de différentes manières/être capable d'enchaîner des figures gymniques différentes/être capable de dissocier les membres inférieurs et supérieurs dans un mouvement gymnique.</i>

<p>2^{ème} Trimestre : suite</p> <p>3^{ème} cycle Du 15 mars au 05 avril 2023</p> <p>Séances d'évaluation de cette période : 05 avril 2023.</p>	<p>3^{ème} cycle Activités d'expression et de repérage. 4 séances.</p>	<p>Objectifs spécifiques du cycle : suite</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Être capable de se déplacer sur un rythme donné/être de reproduire un geste ; un mouvement/être capable de reproduire un geste, un mouvement/être capable de s'exprimer face à autrui, d'extérioriser des sentiments/ être capable de se repérer dans un espace inhabituel. ➤ Être capable de mimer un comportement, une attitude/être capable de critiquer, d'améliorer une production d'ensemble/être capable de se repérer à l'aide d'une carte, d'un plan/être capable de s'organiser en équipe pour une recherche dans un périmètre important.
<p>3^{ème} Trimestre 10 séances</p> <p>1^{er} cycle Du 3^{ème} trimestre: Du 12 avril au 17 mai 2023</p> <p>Vacances non comprises</p> <p>2^{ème} cycle Du 3^{ème} trimestre Du 24 mai au 31 mai 2023</p> <p>3^{ème} cycle Du 3^{ème} trimestre Du 07 juin au 21 juin 2023</p> <p>Le mercredi 28 juin 2023 après midi</p>	<p>1^{er} cycle Jeux de coopération et d'opposition 4 séances</p> <p>2^{ème} cycle Jeux de raquettes 2 séances</p> <p>3^{ème} cycle L'équilibre avec et sans engin 3 séances</p> <p>Fête de clôture des écoles de sports.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Comprendre la notion de coopération (y parvenir ensemble) d'opposition (jouer les uns contre les autres)/être capable de jouer en opposition sans se faire mal, en respectant les autres./prendre conscience de son corps et de celui des autres/acquérir l'estime de soi et/ou l'humilité. ➤ Être capable de déséquilibrer un adversaire sans se faire déséquilibrer/être capable de toucher un adversaire sans se faire toucher/découverte des différents sports de combats. ➤ Apprendre à tenir et à manipuler une raquette/être capable de renvoyer un objet à l'aide d'une raquette/être capable de renvoyer dans une zone précise l'objet à l'aide d'une raquette/prendre conscience du jeu de raquette en partenariat. ➤ Prendre conscience du jeu de raquette en opposition/être capable de doser son geste avec une raquette/être capable de défendre une zone dans un jeu de raquette/découverte des différents sports de raquettes. ➤ Être capable de se déplacer en équilibre sur un support restreint, à différentes hauteurs/être capable de s'équilibrer sur un engin à bascule, à roulettes/ être capable de s'équilibrer de différentes manières sur un vélo. ➤ Être capable de rouler sur deux roues sur différents parcours d'habileté/être capable d'effectuer des évitements, des freinages d'urgence/savoir dissocier un geste en pédalant. ➤ Mise en application des apprentissages de la saison et rencontre avec d'autres enfants.