

PLANNING D'ACTIVITÉS SPORTIVES Juillet 2023

STAGES
SPORTIFS



Thème par semaine :

Semaine du 10 au 14 juillet :

Le Sport en Plein Air

Semaine du 17 au 21 juillet :

AGENT SPECIAL

Semaine du 24 au 28 juillet :

Les sports « FUN » et étonnants





CENTRE sportif « val de lawe »

1ère SEMAINE d'activités



THÈME :
Le Sport en Plein Air



GROUPE	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
10-13 ans & 14-17 ans Matin	Challenge d'orientation avec épreuves sportives sur Lestrem et les environs	Stage d'Equitation (selon le niveau découverte / perfectionnement) Ecurie SHR de Béthune	Base Nautique Haverskerque Epreuves sportives : Paddle et Canoë Tir à l'arc V.T.T Orientation	 Koh-Lanta et « Laser wood » à Aubers comptant pour le challenge du meilleur sportif	F E R I E 
10-13 ans & 14-17 ans Après midi	Challenge d'orientation avec épreuves sportives sur Lestrem et les environs comptant pour le challenge du meilleur sportif	Parcours d'accrobranches au parc d'Ohlain 	comptant pour le challenge du meilleur sportif		








CENTRE sportif « val de lawe »

2ème SEMAINE d'activités



THÈME :
Agent spécial

GROUPE	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
10-13 ans & 14-17 ans Matin	<p>MISSION Effacité du Tir</p> <p>CHALLENGE SPORTIF DE TIR à Lestrem : Basket, hand, football, rugby, adresse...</p>	<p>MISSION Adaptation au milieu</p> <p>Parcours du combattant avec 4 épreuves sportives par équipe à Eolys</p> <ul style="list-style-type: none"> - parcours Vtt - parcours du combattant - Capture du drapeau - Call of duty 	<p>MISSION Orientation</p> <p>Parcours sportif pour agent Spécial</p> <p>Parcours test police Recherche d'énigmes Agilité et souplesse de la toile d'araignée</p>	<p>MISSION Survie</p> <p>Sortie Vélo Nature en Forêt Avec Défis sportifs sur le parcours : - tir - équilibre - passage d'obstacles -Vitesse</p>	<p>MISSION Glisse</p> <p>Initiation au snowboard à Ice Montain à Comines (Belgique)</p>
10-13 ans & 14-17 ans Après midi	<p>Virtual Game et Nerf Game à Villeneuve d'Ascq</p> 		<p>Piscine d'Estaires</p> 		<p>Structures gonflables sur plan d'eau à Wevelgem (Belgique)</p> 




CENTRE sportif « val de lawe »

3ème SEMAINE d'activités



THÈME :

Les sports « Fun et ÉTONNANTS »

GROUPE	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
10-13 ans & 14-17 ans Matin	Challenge des sports modernes Ultimate, Flag foot, Vortex à Lestrem comptant pour le challenge du meilleur sportif	Challenge Inter-Cup Défis sportifs par équipes à La Gorgue Les épreuves sportives du territoire de la CCFL en partenariat avec les stages sportifs des autres communes	Foot indoor à « Team Square » Hénin Beaumont comptant pour le challenge du meilleur sportif	Challenge raid aventure : repérage et infiltration sur la base nautique d'Haverskerque (tir à l'arc, Vtt, Canoë, Stand Up paddle et parcours d'adresse)	Tournoi de BOWLING au Bizet (Belgique)
10-13 ans & 14-17 ans Après midi	Paintball à Aubers 		Tournoi de laser Game et Bazooka ball par équipe à Hénin Beaumont comptant pour le challenge du meilleur sportif		Grand prix Karting au « Lille karting » à Englos comptant pour le challenge du meilleur sportif

