

COMMUNE DE LESTREM



THÈME PAR SEMAINE :

SEMAINE DU 8 AU 12 JUILLET :

LE SPORT ET L'EAU, LE SPORT ET LA NATURE

SEMAINE DU 15 AU 19 JUILLET :

LES SPORTS « FUN » ET ÉTONNANTS

SEMAINE DU 22 AU 26 JUILLET :



AGENT SPECIAL

CENTRE SPORTIF « VAL DE LAWE »

1ÈRE SEMAINE D'ACTIVITÉS

THÈME : LE SPORT ET L'EAU, LE SPORT ET LA NATURE



GROUPE	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
10-13 ans & 14-17 ans Matin	Course d'orientation sur Lestrem et les environs	Base Nautique Haverskerque Epreuves sportives : Paddle et Canoë Tir à l'arc V.T.T Orientation	Centre nautique de PLOPSAQUA à La Panne (Belgique)	Sports collectifs de plein air à Lestrem	Koh-Lanta et « Laser wood » sur le parc de Camphin en Carembault comptant pour le challenge du meilleur sportif
10-13 ans & 14-17 ans Après midi	Course d'orientation sur Lestrem et les environs comptant pour le challenge du meilleur sportif	comptant pour le challenge du meilleur sportif		Piscine d'Estaires	




CENTRE SPORTIF « VAL DE LAWE »

2ÈME SEMAINE D'ACTIVITÉS

THÈME : LES SPORTS « FUN ET ÉTONNANTS »



GROUPE	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
10-13 ans & 14-17 ans Matin	Archery Game et Bubble Game à Lestrem	Escalade à What's up, initiation Clip'n Climb et Baptême de chute libre indoor à Lesquin	Foot indoor A « Planet foot » Lezenne <i>comptant pour le challenge du meilleur sportif</i>	Course Run and Bike avec épreuves sportives par équipe à Lestrem	Parcours d'accro-Aventure et initiation au snowboard à Ice Montain à Comines (Belgique)
10-13 ans & 14-17 ans Après midi	Challenge des sports modernes Ultimate, Flag foot, Vortex à Lestrem <i>comptant pour le challenge du meilleur sportif</i>		Tournoi de laser Game par équipe à Lille <i>comptant pour le challenge du meilleur sportif</i>	Déplacement en vélo à la Piscine d'Estaires	



CENTRE SPORTIF « VAL DE LAWE »

3ÈME SEMAINE D'ACTIVITÉS



THÈME : AGENT SPÉCIAL



GROUPE	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
<i>10-13 ans & 14-17 ans</i> <i>Matin</i>	MISSION Efficacité du Tir CHALLENGE SPORTIF DE TIR à Lestrem : Basket, hand, football, rugby, adresse...	MISSION Orientation Parcours sportif pour agent spécial	MISSION Adaptation au milieu Parcours du combattant avec 4 épreuves sportives par équipe à Eolys - parcours Vtt - parcours du combattant - Capture du drapeau - Call of duty	MISSION Survie Challenge raid aventure : repérage et infiltration sur la base nautique d'Haverskerque (tir à l'arc, Vtt, Canoë, Stand Up paddle et parcours d'adresse)	MISSION Pilotage Tournoi de BOWLING
<i>10-13 ans & 14-17 ans</i> <i>Après midi</i>	<i>Paintball à Aubers</i>	<i>Piscine d'Estaires</i>			Grand prix Karting au « Lille karting » à Englos

