

Une Semaine de Stage exceptionnelle !

Stage de perfectionnement **Judo ou Boxe pieds-poings** organisé par le service municipal des sports

	LUNDI 5 MARS	MARDI 6 MARS	MERCREDI 7 MARS	JEUDI 8 MARS	VENDREDI 9 MARS
Matin	<p>Jeux d'oppositions travail technique d'attaque et de défense. Exercices à thème (assauts et randori)</p>	<p>Jeux d'oppositions travail technique d'attaque et de défense. Exercices à thème (assauts et randori)</p>	<p>Jeux d'oppositions travail technique d'attaque et de défense. Exercices à thème (assauts et randori)</p>	<p>Jeux d'oppositions travail technique d'attaque et de défense. Exercices à thème (assauts et randori)</p>	<p>Jeux d'oppositions travail technique d'attaque et de défense. Exercices à thème (assauts et randori)</p>
A. MIDI Activités loisirs :	<p>Au centre sportif : Tournoi de Sports collectifs : Multiball, Omnikin volley, Ultimate et Vortex</p> 	<p>Sortie en bus: Activités piscine Nouvelle piscine intercommunale L'Ondine à Estaires</p> 	<p>Sortie en bus : Snow board A Ice montain de Comines (Belgique)</p> 	<p>Au centre sportif: Lasergame Jeu de rôle dans le centre sportif Combat sur 2 niveaux en équipe</p> 	<p>Sortie en bus: Bowling au Tennessee Au Bizet (Belgique) 2 parties sous forme de tournoi</p> 